Ce v-aţi propus să realizaţi anul acesta?

Ne răspund comisiile de propagandă şi educaţie ale consiliilor regionale UCFS Bacău, Banat, Dobrogea şi Maramureş

Calendarul sportiv al anului 1965 e bogat în acţiuni sportive de masă şi de performanţă. Această activitate sportivă impune şi o intensă muncă de propagandă sportivă şi de educare a sportivilor. In dorinţa de a afla ce măsuri şi-au propus în această privinţă consiliile regionale ale UCFS, am rugat ca întrebării din titlu să-i dea răspuns deocamdată patru dintre comisiile regionale de propagandă şi educaţie.

Iată răspunsurile primite :

BACĂU

In primele luni ale acestui an, comisia de propagandă şi educaţie a consiliului regional UCFS Bacău şi-a propus să urmărească realizarea a două mari obiective: **popularizarea întrecerilor din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului şi trecerea normelor pentru obţinerea Insignei de polisportiv.** In acest sens, cu sprijinul comisiilor noastre raionale şi orăşeneşti, am luat măsuri din timp pentru confecţionarea mai multor panouri cuprinzînd disciplinele sportive prevăzute în cadrul întrecerilor Spartachiadei de iarnă, normele pentru obţinerea Insignei de polisportiv. Tot cu ajutorul comisiilor raionale şi orăşeneşti de propagandă şi educaţie, am popularizat această mare competiţie prin responsabilii sportivi ai căminelor culturale şi staţiile de amplificare din marile întreprinderi, care au primit materiale variate în acest scop. La fel s-a procedat şi cu popularizarea celor mai bune performanţe înregistrate în cadrul Spartachiadei de iarnă. Tg. Neamţ, Adjud, Bacău sînt raioane fruntaşe în această acţiune.

Un alt obiectiv principal care a stat în faţa comisiei noastre a fost îmbunătăţirea muncii de educaţie în rîndul sportivilor. Pentru aceasta ne-am ocupat îndeaproape de încadrarea tuturor sportivilor în cercurile de învăţămînt de partid şi U.T.M. Tot pe linia îmbunătăţirii muncii de educaţie cu sportivii s-au organizat discuţii colective, în care a fost analizată comportarea unor sportivi (Harşani, I. Lazăr, Paşcanu, Ghiţă — fotbalişti la Dinamo Bacău), care s-au abătut de la morala şi conduita cetăţenească.

In perioada ce urmează ne vom îndrepta atenţia în primul rînd asupra îndrumării mai concrete şi mai calificate a comisiilor raionale şi orăşeneşti de propagandă şi educaţie. Ne-am propus să organizăm standuri de cărţi sportive, expoziţii cu trofeele, cupele şi tabelele recordurilor obţinute de sportivii regiunii Bacău. In primăvara aceasta vom reînnoi toate materialele de agitaţie vizuală sportivă din regiune. Intenţionăm, de asemenea, să vizităm cu sportivii marile obiective industriale din oraşul şi regiunea Bacău, să vizionăm în colectiv diferite spectacole şi să organizăm mai multe simpozioane şi conferinţe pe teme educative.

IOSIF ICHIMAŞ
şeful comisiei de propagandă şi educaţie

BANAT

La începutul anului, comisia de propagandă şi educaţie a consiliului regional al UCFS Banat a analizat activitatea depusă în 1964. Cu această ocazie, s-a întocmit un plan de măsuri pe anul în curs, avînd ca obiective principale îmbunătăţirea propagandei în domeniul sportului de performanţă, îmbunătăţirea propagandei sportive în şcolile de toate gradele şi dezvoltarea continuă a muncii educative în rîndurile sportivilor şi cadrelor tehnice.

In domeniul sportului de performanţă vom pune accentul pe popularizarea normelor de clasificare şi pe dezbaterea acestor norme în toate secţiile de performanţă din regiune. O atenţie deosebită vom acorda sporturilor rămase în urmă, cum sînt gimnastica, fotbalul, nataţia, baschetul ş.a. folosind în acest scop toate mijloacele de propagandă: afişe, staţii de radioficare, vitrine sportive, conferinţe, diapozitive, panouri. O mare grijă vom da popularizării sportivilor care obţin norme de clasificare superioare, care devin campioni sau recordmani raionali, orăşeneşti, regionali şi republicani. Vom populariza mai larg centrele de copii ce se vor organiza la fotbal, nataţie, gimnastică, precum şi pe antrenorii cu rezultate bune în munca de instruire sportivă. In vederea îmbunătăţirii propagandei sportive în şcoli, în colaborare cu comitetul regional U.T.M. şi cu secţia de învăţămînt a sfatului popular regional, se vor organiza simpozioane, concursuri „Cine ştie sport, cîştigă", *seri de întrebări şi răspunsuri pe teme sportive, iar în colaborare cu comitetul regional pentru artă şi cultură şi cu secţia de sănătate a sfatului popular regional — conferinţe pentru popularizarea eficientei practicării exerciţiilor fizice.*

Pentru îmbunătăţirea continuă a muncii educative cu sportivii şi cadrele tehnice, la nivelul fiecărui club sportiv vor fi organizate consfătuiri pe teme educative, la care antrenorii cu cele mai bune rezultate în procesul instructiv-educativ vor prezenta referate, iar cele mai bune metode folosite vor fi generalizate. Pe lîngă învăţămîntul politic organizat cu sportivii, un accent deosebit vom pune pe folosirea timpului liber al sportivilor. Pe această linie, vom organiza recenzii ale cărţilor nou apărute şi — în colaborare cu organizaţiile de tineret şi sindicale — reuniuni sau întîlniri tovărăşeşti în cinstea sportivilor fruntaşi în producţie şi în sport, vizionări în colectiv de filme şi piese de teatru. Ne vom îngriji apoi de organizarea timpului liber al sportivilor cînd se află în deplasare, cu care prilej vor fi vizitate cele mai însemnate obiective industriale şi sociale, muzee etc. Cu atenţie sporită ne vom ocupa de munca instructiv-educativă desfăşurată de antrenori, de felul cum îmbină aceştia munca de instruire cu cea educativă, în procesul de antrenament, de felul cum ţin ei legătura cu familiile, cu locurile de producţie şi cu şcolile unde învaţă sportivii.

CAROL LAZI
şeful comisiei de propagandă şi educaţie

DOBROGEA

In vederea activităţii pe care o va desfăşura anul acesta, comisia de propagandă şi educaţie din Consiliul regional Dobrogea al UCFS şi-a întocmit din vreme un plan amănunţit, din care redau punctele mai importante.

Informarea permanentă, operativă, a maselor de iubitori ai sportului şi a celor cărora vrem să le insuflăm această dragoste, asupra tuturor acţiunilor sportive ce urmează să fie organizate. Vom acorda atenţie mai mare agitaţiei vizuale pentru popularizarea spartachiadelor, concursurilor pentru Insigna de polisportiv, campionatelor asociaţiilor sportive, criteriilor de selecţie pentru J. O. din Mexic. In acelaşi scop vor fi elaborate şi difuzate prin staţiile de amplificare scurte prelegeri pe diverse teme de propagandă sportivă, ca de pildă : despre activitatea sportivă de masă, foloasele practicării gimnasticii şi natatiei — sporturi de bază pentru dezvoltarea multilaterală a tineretului, sportul în viaţa femeii etc. Vom confecţiona zece panouri, avînd între altele, următorul conţinut: normele concursului pentru Insigna de polisportiv, popularizarea turismului, înotului, gimnasticii, atletismului etc.

Comisia a întocmit planul unui ciclu de conferinţe care vor fi prezentate în fabrici, cămine culturale şi în şcoli. O dată pe lună se vor organiza cu profesorii de educaţie fizică, antrenorii, arbitrii şi sportivii fruntaşi lectorate asociate cu demonstraţii sportive şi programe cultural-sportive. De asemenea, simpozioane pe problemele esenţiale ale mişcării noastre sportive, întîlniri cu sportivii fruntaşi din Bucureşti, vizite şi demonstraţii la sate ale echipelor fruntaşe din Constanţa, intensificînd popularizarea duminicilor cultural-sportive.

Ne vom strădui ca în asociaţiile sportive mai mari, la sate şi în întreprinderile cu staţii de radioficare să se programeze cu regularitate „Emisiunea sportivului", tratînd pe această cale cele mai felurite teme, popularizînd de exemplu foloasele factorilor naturali pentru călirea organismului, sporturile din spartachiadele de iarnă şi de vară ale tineretului, îndrumînd părinţii să-şi îndemne copiii a face sport.

In planul comisiei noastre regionale de propagandă şi educaţie e cuprinsă totodată organizarea de concursuri „Cine ştie sport, cîştigă", a unor gale trimestriale de filme sportive în Constanţa şi în reşedinţele raionale, gale cu care intenţionăm să facem tradiţională **„Săptămîna filmului sportiv".**

De asemenea, sîntem hotărîţi să ne îndeplinim cu crescîndă atenţie sarcinile în domeniul muncii educative, organizînd pentru aceasta, periodic, consfătuiri cu antrenorii, întîlniri cu sportivii fruntaşi, discutînd aspectele diverse ale îmbinării armonioase a muncii profesionale şi a învăţăturii cu sportul, cu întreaga activitate din timpul liber. Bineînţeles, nu vom rezuma această acţiune la organizarea de **conferinţe, consfătuiri şi la întîlnirile** proiectate, ci vom depune o muncă stăruitoare zi de zi, în şedinţele de antrenament, în timpul jocurilor ca şi în viaţa dinafara terenului pentru ca sportivii regiunii să ne facă cinste prin comportarea lor demnă în viaţa de zi cu zi şi pe terenurile de sport.

DUMITRU PANAIT
vicepreşedinte în consiliul regional Dobrogea al UCFS

MARAMUREŞ

Comisia de propagandă şi educaţie a Consiliului regional UCFS Maramureş şi-a fixat de la începutul anului cîteva obiective importante care stau permanent în centrul atenţiei noastre. In primul rînd ne-am preocupat de încadrarea sportivilor în cercurile de învăţămînt de partid şi U.T.M. Rezultatele sînt mulţumitoare. Pentru seriozitatea cu care se pregătesc şi evidenţiem pe tinerii din asociaţiile sportive Minerul şi Olimpia din Baia Mare, Bradul Vişeu, Unio Satu Mare, Recolta Carei, Foresta Sighet ş.a.

Comisia noastră regională a acordat de asemenea o deosebită atenţie popularizării competiţiilor sportive. La căminele culturale şi la staţiile de amplificare din marile întreprinderi s-au ţinut numeroase expuneri pentru atragerea tinerilor în Spartachiada de iarnă a tineretului. Tot în vederea popularizării acestei mari competiţii, au fost confecţionate panouri care chemau tineretul să-şi măsoare forţele în aceste întreceri, să treacă normele pentru obţinerea Insignei de polisportiv şi să practice sporturile preferate.

Ce ne mai propunem pentru viitor? In primul rînd, aşa cum ne-a fost trasată ca sarcină de către recenta plenară a Consiliului General al UCFS, vom da mai mare atenţie popularizării sporturilor olimpice, *(atletismului, natatiei, tirului, luptelor, boxului ş. a.). In acest scop, în colaborare cu Intreprinderea regională cinematografică vom organiza cicluri de filme, pe teme corespunzătoare, la majoritatea cinematografelor din regiune. In colaborare cu Comitetul pentru cultură şi artă al regiunii vom elabora patru expuneri cu subiecte educative, care vor fi ţinute în căminele culturale şi în numeroase asociaţii sportive.*

Pentru educarea sportivilor şi a maselor de spectatori vom întreprinde următoarele acţiuni: trei expuneri pe temele: „Atitudinea sportivilor în producţie şi pe terenurile de sport", „Ce trebuie să ştie spectatorul de fotbal", „Femeia şi educaţia fizică". De asemenea, la staţiile de amplificare ale stadioanelor, precum şi în întreprinderile mari, vor fi difuzate materiale privind realizările mişcării sportive din regiune şi din întreaga ţară. Iar împreună cu cineclubul de pe lîngă Casa de cultură a sindicatelor din Baia Mare, vom face un film cu aspecte negative de pe terenurile de sport, pentru a combate unele rămîneri în urmă ce se mai manifestă în comportarea unor sportivi.

Desigur, în planul nostru figurează şi alte probleme ale muncii de propagandă şi educaţie. Ne-am oprit însă asupra acestora, considerîndu-le mai importante, mai actuale.

IOAN NAN
şeful comisiei de propagandă şi educaţie

Şi arbitrii să contribuie la dezvoltarea gimnasticii noastre

Aprecierea oricărui exerciţiu din gimnastica sportivă trebuie să fie unitară, iar codul de punctaj masculin tratează majoritatea problemelor legate de arbitraj. Pentru interpretarea corectă a celor prevăzute în codul de punctaj, cu ocazia cursului de arbitri organizat anul trecut de către F.I.G. la Zürich, s-au adus mai multe precizări. Mă voi referi la problemele cele mai importante care pot contribui la un arbitraj bun.

In noul cod de punctaj se acordă o mai mare atenţie execuţiei corecte, din punct de vedere tehnic, a tuturor mişcărilor componente ale exerciţiului. Acest lucru cere din partea arbitrilor cunoaşterea perfectă a tuturor mişcărilor din gimnastica sportivă, urmînd ca orice abatere să fie penalizată.

Ce se înţelege, de fapt, prin execuţia corectă a unei mişcări din punct de vedere tehnic ? Mişcarea trebuie să fie începută dintr-o poziţie iniţială perfectă, să fie executată cu maximum de amplitudine, în direcţia naturală a mişcării, cu ritmul şi încordarea corespunzătoare structurii mişcării şi să fie terminată într-o poziţie finală corectă.

Poziţia iniţială a unei mişcări, care în cazul legărilor este poziţia finală a mişcării anterioare, trebuie să fie corectă. Astfel, stîndul pe mîini la paralele este corect numai cînd gimnastul este complet întins, fără extensie, echer sau cu umerii înainte. Altfel, penalizarea va fi de 0,10—0,20 de puncte.

Amplitudinea mişcării necesită în primul rînd executarea acesteia la maximum de înălţare. De pildă, un salt grupat înapoi este corect executat cînd în momentul rotaţiei centrul de greutate se găseşte aproximativ la înălţimea umerilor gimnastului în cauză în poziţia de stînd. De altfel, saltul grupat înapoi la sol este corect cînd grupareа este completă şi rapidă, în aşa fel ca să fie începută şi terminată la aproximativ 30 grade înainte, respectiv după verticala celei mai mari înălţimi. Altfel, se va penaliza cu 0,10—0,20 puncte.

Ritmul, în general, se prevede în codul de punctaj numai la sol, cu o penalizare de 0,20 de puncte dacă acesta nu corespunde în tot timpul exerciţiului. Fiecare mişcare are ritmul ei special, dar ritmul este determinat şi de înălţimea gimnastului. Greşelile de ritm ies în evidenţă în special la cal cu mînere şi sînt determinate de lipsuri în ce priveşte execuţia tehnică a mişcărilor. Ritmul necorespunzător în tot timpul exerciţiului, la toate aparatele, va fi penalizat cu 0,10—0,20 puncte.

Incordarea necorespunzătoare structurii mişcării este prevăzută cu o penalizare de 0,10—0,30 puncte.

Poziţia finală corespunde cu poziţia iniţială a mişcării următoare şi ea trebuie să fie amplă şi corespunzătoare structurii mişcării. Astfel, la salt peste înapoi în sprijin la paralele, în momentul terminării acestuia, respectiv atunci cînd se reapucă barele, corpul va fi la cel puţin 30 grade peste orizontala umerilor. Sub această limită se va penaliza cu 0,10—0,30 puncte.

Pentru completarea cunoştinţelor arbitrilor noştri referitoare la exerciţiile liber alese, mă voi referi la două probleme : balansul intermediar şi combinaţia exerciţiilor. Se prevede că fiecare balans intermediar se penalizează cu 0,30—0,50 puncte. La penalizarea diferenţiată a balansurilor intermediare trebuie să se ţină seama de următoarele : între două mişcări uşoare (A) balansul intermediar se penalizează cu 0,50 puncte, între două mişcări grele (B) cu 0,40, iar între două mişcări foarte grele (C) penalizarea va fi de 0,30 puncte.

Pentru precizarea noţiunii de balans intermediar vom recurge la cîteva exemplificări : la paralele : din stînd pe braţe răsturnare înainte şi balans înapoi, urmat de balans înainte în sprijin (0,50) ; la cal : balans peste şi înapoi cu un picior (0,50) etc.

In acest sens, cerinţa de bază este aceea ca la terminarea unui balans să se execute o altă mişcare. Dacă nici după al doilea sau al treilea balans nu se trece la o altă mişcare, atunci se vor penaliza toate balansurile intermediare. Astfel : la paralele — din stînd pe mîini balans înainte şi balans înapoi, urmat de schimb înainte (două balansuri intermediare) ; la bară — balans înapoi în stînd pe mîini, revenire în sprijin cu balansarea picioarelor înainte şi balans înapoi în stînd pe mîini (două balansuri intermediare) etc.

In ce priveşte combinaţia exerciţiilor liber alese, trebuie să ne gîndim după genul exerciţiilor şi după penalizările prevăzute la toate probele de concurs. Arbitrii noştri nu acordă încă suficientă atenţie aprecierii combinaţiei, cu toate că penalizarea greşelilor de combinaţie poate atinge valoarea de 1,60 puncte.

In noul cod de punctaj există o neconcordanţă între genul exerciţiilor şi penalizări, în sensul că nu toate abaterile sînt prevăuzte cu penalizări. De pildă, la cal se arată că vor predomina cercurile duble sau că la sol trebuie să existe şi mişcări de forţă, fără ca aceste abateri să fie prevăzute la capitolul penalizări. Ca o primă cerinţă din partea arbitrilor se impune cunoaşterea perfectă a genului mişcărilor, iar în ce priveşte abaterile care nu sînt prevăzute la penalizări, acestea să fie penalizate cu 0,10—0,30 puncte.

O problemă nouă, care se referă în special la gimnaştii de categoria maestru şi care încă nu este prevăzută în noul cod de punctaj, dar se aplică la concursurile de mare amploare, este originalitatea şi virtuozitatea. In gimnastică această originalitate poate fi o mişcare nouă, o legare neaşteptată sau o mişcare executată cu o tehnică superioară. Originalitatea se consideră că face parte din combinaţie, cu o valoare de 0,10 puncte din cele 1,60 puncte. Deci, dacă un gimnast nu prezintă o mişcare sau o legare nouă va fi penalizat cu 0,10 puncte.

Virtuozitatea se raportează la execuţie. Un gimnast execută un exerciţiu în mod virtuos dacă, judecînd în ansamblu modul lui de a lucra, ne impresionează printr-o eleganţă superioară, prin dinamismul particular, prin amplitudinea maximă a mişcărilor componente etc. Dacă aceste elemente lipsesc atunci se va penaliza cu 0,10 puncte.

Arbitrii au un rol important în dezvoltarea gimnasticii noastre, deoarece ei sînt chemaţi să judece munca gimnaştilor şi antrenorilor prin prisma notelor acordate la concursuri. Munca lor va fi corespunzătoare atunci cînd ei vor aplica în mod exigent toate prevederile codului de punctaj, apreciind la justa valoare exerciţiile prezentate.

lector **R. PODLAHA**
arbitru internaţional

Veşti de la corespondenţi

PESTE 120 DE PURTĂTORI AI INSIGNEI DE POLISPORTIV

Consiliul asociaţiei sportive Recolta Urşi, raionul Rm. Vîlcea, acordă o deosebită atenţie pregătirilor pentru trecerea probelor Insignei de polisportiv. Datorită muncii desfăşurate pînă în prezent, peste 120 de tineri au devenit purtători ai insignei. Dintre aceştia, cele mai bune rezultate în diferitele concursuri le-au obţinut *Victor Neaţă, Vasile Titu, Ilie Surlicarea* ş.a. De asemenea, se cuvine să subliniem şi munca depusă de instructorul sportiv al asociaţiei, *Roman Constantinescu,* în procesul de pregătire a tinerilor dornici să cucerească Insigna de polisportiv.

★

Consiliul raional UCFS Rm. Vîlcea a organizat numeroase acţiuni turistice. In cursul anului trecut au fost iniţiate 253 de excursii la care au participat peste 30 000 de oameni ai muncii. Aceştia au vizitat diferite centre industriale şi au luat contact cu frumuseţile patriei, admirînd o serie de monumente ale naturii. Asociaţiile sportive Chimia Govora, Înfrăţirea Oăneşti, Recolta Mihăeşti, Şoimii I.R.T.A. Rm. Vîlcea ş.a. au avut cei mai mulţi participanţi în aceste excursii.

C. Marinoiu

NOI ARBITRI DE BOX

Recent s-a încheiat şcoala de arbitri iniţiată de consiliul regional UCFS Ploieşti prin comisia sa de specialitate. In timpul lecţiilor s-au evidenţiat, în mod deosebit, *Mihai Tasulea,* medicul *Aurel Ludu, Mihai Petre, Ilie Popovici, Gabriel Popescu* şi alţi cursanţi. Noii arbitri au şi început să conducă meciuri, ei fiind folosiţi cu ocazia întîlnirilor de deschidere din cadrul reuniunilor programate în campionatul republican de seniori.

Merită să scoatem în relief aportul adus la buna desfăşurare a cursurilor de tov. *Gheorghe Enescu,* preşedintele colegiului regional de arbitri.

Gh. Apostolescu

...ŞI ASOCIAŢII SPORTIVE

La cele 78 de asociaţii sportive din raionul Sf. Gheorghe s-au mai adăugat, de curînd, încă opt. Acestea sînt : Oltul G.A.S. Hărman, G.A.S. Vîrghiş, Progresul G.A.S. Feldioara, Sanitarul Baraolt, Avîntul Baraolt, Ştiinţa Prejmer, Mecanizatorul Hărman şi Viitorul Hărman. Pentru început, membrii UCFS din aceste asociaţii s-au constituit în secţii de volei, şah, tir, turism, fotbal şi popice.

Gh. Briotă

CURS DE INSTRUCTORI ŞI ARBITRI

Din iniţiativa unor comisii de specialitate ale clubului sportiv orăşenesc Brăila s-au organizat, nu de mult, o serie de cursuri pentru instructori sportivi şi arbitri. Astfel, 30 de tineri au participat la cursul de arbitri de volei şi fotbal. Un asemenea curs a fost organizat şi de comisia locală de box.

N. Costin